



お得な七福の定食

定食には、先付、小鉢2品、
ご飯(140g)、みそ汁、お飲物
が付きます。

お飲物は、**コーヒー、紅茶、
日本茶、オレンジジュース**から、お選
びいただけます。



野菜定食

950円



武蔵野すちーむ野菜と濃厚豆腐

(熱量559kcal/タンパク質19.4g/脂質14.2g/塩分4.2g)



魚菜定食

1,000円



サバの中華風味噌煮

(熱量678kcal/タンパク質34g/脂質17.3g/塩分4.5g)



肉菜定食

1,000円



鶏もも肉の野菜カレーソース

(熱量708kcal/タンパク質31g/脂質24.3g/塩分3.3g)



七福井

850円

牛肉と木の子のオイスター-風味

小鉢2品、みそ汁、お飲物付

(熱量821cal/タンパク質30.8g/

脂質21.0g/塩分4.5g)



野菜と豆乳のリゾット

850円

小鉢2品、お飲物付

(熱量374cal/タンパク質8.2g/

脂質5.7g/塩分0.7g)



←このマークの定食は、低カロリー食であると同時に、当社が参加しているTFT運動として、1食につき20円が、アフリカの学校給食の費用として寄付されます。どうぞ、ご了承ください。

