

# 障害者福祉センターだより



千川作業所作成:「ペットボトルこけし」それぞれの個性が光るこけしができました

武蔵野市障害者福祉センターでは、社会福祉法人武蔵野千川福祉会が3階で障害のある小学生の学童クラブ「千川さくらっこクラブ」や未就園児対象とした「千川おひさま幼児教室」、また2階で知的障害の方の生活介護事業として「千川作業所」が活動しています。今回はその事業所の作品をご紹介します。

《千川おひさま幼児教室の作品》

千川おひさま幼児教室における「作品づくり」は、「表現」を目的としたものではなく、色々な素材や感触に触れ、見本と同じように作る、指先の巧緻性を高める、といったことを目的にしています。



←トナカイ



ねんどでつくった雪だるま

さつまいも掘りの前にさつまいもの貼り絵をつくりました →



千川さくらっこクラブにおける作品づくりも「おひさま」と目的は同じですが、学年が上がり、経験を重ねることで自分なりの表現を楽しめるお子さんも増えてきます。

《千川さくらっこクラブの作品》

全員でつくった今年の干支「辰」↓



サンキャッチャー



お落ち葉のふくろう



どんぐりも使ったはりねずみ



《千川作業所の作品》

毎年恒例となった干支の貼り絵をアート活動で制作しました。利用者みんなで根気よく取り組み、今年も1枚の絵を完成させることができました。

夏に段ボールでサンダルを制作しました。絵の具やシールでデコレーションして楽しいサンダルができました。



「辰」

講習会名	曜日	期間(8月と祝日、やす)	時間・場所	定員
1 椅子に座ってけんこうたいそう健康体操	(A) 第1・3月曜日 (B) 第2・4月曜日	(A) 5/20~(15回) (B) 5/13~(15回)	10時~11時 しょうがいしゃふくし 障害者福祉センター	各10名
2 ボッチャ	第1・3火曜日	5/7~(5回)	10時~11時30分 むさしのそうごうたいいくかん 武蔵野総合体育館	8名
3 パーカッション教室	第2・4火曜日	5/14~(10回)	10時~11時30分 しょうがいしゃふくし 障害者福祉センター	6名
4 将棋教室	第1・3木曜日	5/16~(9回)	10時~11時30分 しょうがいしゃふくし 障害者福祉センター	8名
5 椅子に座ってヨガ	第2・4木曜日	5/9~(19回)	10時~11時 しょうがいしゃふくし 障害者福祉センター	10名

※「椅子に座って健康体操」は2グループに分けて行います。(A)(B)どちらの日程でも受講可能なかたはご応募ください。  
また「椅子に座って健康体操」と「椅子に座ってヨガ」は椅子に1人で安全に移乗ができるかたがご応募ください。

【対象】市内在住の18歳から74歳(令和6年4月1日現在)までの、障害者手帳をお持ちで1人で受講できるかた。  
ひとりふくそうこうしゅうじゆこうか 1人複数講習受講可。

【費用】無料

【送迎】公共交通機関の利用が困難な場合は送迎あり。

添乗員が送迎車と会場の間、付き添いを行います。



←ボッチャの様子

【申込み】①氏名(フリガナ)②年齢③住所④連絡先(電話・ファックス・メール等)⑤障害者手帳の種類と等級⑥講習会名(複数希望のかたは希望順位を明記)⑦送迎希望の有無⑧手話通訳希望の有無を明記のうえ、ハガキ・ファックスまたはメールで下記障害者福祉センターへ。

【締切】4月10日(水曜日)必着。各講習会の開講日の1週間前までに受講可否の連絡をします。定員を超えた場合は抽選、ただし初参加希望のかた、第1希望のかたを優先とします。講習内容の参考としますので、申込み欄①~⑧は記入漏れのないようお願いします。

★後期講習会(予定)「エアロボックス」「コーラス教室」「コアトレーニング&ストレッチ」「俳句教室」「ボルダリング」の実施を予定しています。

◇申し込み、問い合わせ:下記連絡先の武蔵野市障害者福祉センター講習会担当まで

2023

## 障害者福祉センター講演会開催のご報告

令和5年11月25日



高次脳機能障害の夫を持つ当事者の櫻木友紀様よりご講演をいただきました。脳腫瘍の診断から高次脳機能障害とわかるまで15年もの間の貴重なエピソードを分かりやすく伝えていただきました。ご参加くださった皆様ありがとうございました。

社会福祉法人武蔵野 武蔵野市障害者福祉センター

HP <https://fuku-musashino.or.jp/>  
メール [cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp](mailto:cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp)

〒180-0011 武蔵野市八幡町4-28-13 TEL 0422-55-3825 Fax 0422-51-9951