

**社会福祉法人武蔵野 居住支援ユニットリエゾン**  
**令和7年度 武蔵野市チャレンジ自立生活体験事業 募集要項**

**1 事業概要**

武蔵野市における『地域生活拠点事業』の一環として、障害者の自立生活をグループホームでの体験を通して支援する事業です。

体験者自身が自立生活を希望し、グループホームでの支援により自立生活を目指せる方を対象とします。

※男性は短期入所の制度、女性は共同生活援助の制度を利用します。

**2 募集内容**

きたまちハウス（男性）、グループホームかしの木北館（女性）、自立生活に向けた宿泊体験で男性8名、女性8名の募集をします。今年度は、4つのコースを予定しています。

以下の通り、それぞれのコースに想定された内容において募集と選考を行います。

※感染症の拡大により、実施前や利用中に中止する場合がございます。

※著しく共同生活を継続していくことが困難と判断された場合、サービスを中止させていただく場合がございます。

**(1) 2カ月コース(土日祝日を除く)男女各3名**

目的：2か月間の共同生活を経験し、自立へ向けた生活スキルの獲得を目指す。

対象者：軽度の支援で生活リズムを組み立てることができる方。

期間：7/7（月）～8/29（金）【30泊38日】

11/4（火）～12/26（金）【30泊38日】

令和8年1/13（火）～2/27（金）【26泊33日】

**(2) 1カ月コース(土日祝日を除く)男女各2名**

目的：共同生活のルールを経験し、将来の生活の幅を広げる。

対象者：軽度の支援で生活リズムを組み立てることができる方。

期間：6/2（月）～6/27（金）【16泊20日】

9/1（月）～9/26（金）【15泊19日】

**(3) 2週間コース(土日祝日を除く)男女各1名**

目的：週末の一時帰宅を含めた生活の組み立てを体験する。

対象者：親元を離れた経験が少ない方。

期間：令和8年3/2（月）～3/13（金）【8泊10日】

(4) 1週間コース(土日祝日を除く)男女各2名

目的：自宅と違う環境での生活体験により、今後の自信に繋げる。

対象者：親元を離れた経験が少ない方。

期間：10/6(月)～10/10(金)【4泊5日】

10/20(月)～10/24(金)【4泊5日】

### 3 応募条件

- (1) 武蔵野市に住民登録があり、市内在住の方
- (2) 療育手帳(愛の手帳等)の交付を受けている方(18歳以上65歳未満)
- (3) 企業・通所施設等に週5日通っている方

### 4 利用要件

- (1) きたまちハウス(男性)または、グループホームかしの木 北館(女性)の通常の支援体制で共同生活ができる方
- (2) 障害支援区分の認定を受けている方(未認定の方は認定申請が必要になります)
- (3) 自立歩行が可能な方
- (4) ご自分で通勤、通所ができる方
- (5) 日常的に看護師または医師の医療対応が必要ない方
- (6) 感染症全般に対する予防対策に準ずることが可能な方

### 5 支援内容

自立生活を目指す体験事業として、必要に応じて、次のような支援を行います。

- ① 食事の提供
  - ② 健康管理
  - ③ 福祉事業・勤務先等の社会資源利用の支援
  - ④ 対人関係の調整
  - ⑤ 金銭管理
- ※送迎支援は行っていません。

### 6 支援体制

支援スタッフが交代勤務で対応します。起床から出勤までの時間帯、帰宅時から概ね就寝前まで入居者の生活を支援します。夜間帯は職員各1名を配置します。

### 7 募集要項・申込書配付場所

武蔵野障害者総合センター(2階、法人本部事務局)又は武蔵野市役所障害者福祉課の受付窓口

## 8 申込方法

申込書に必要事項を記入して、直接または郵送で下記の宛先（当法人が運営する事業所を利用されている方は、利用されている各事業所）までお持ちください。

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 4-11-16 武蔵野障害者総合センター 2階事務局

## 9 申込期間

令和7年3月3日 月曜日から3月14日 金曜日 17:00 まで(必着)

## 10 利用までの流れ

- (1) 利用申込み
- (2) 利用要件を満たすかについての書類審査
- (3) 書類審査で利用可となった方(候補者)の中での選考
- (4) 選考結果の発送（4月下旬に郵送にて通知）

## 11 お問合せ先

居住支援ユニットリエゾン 電話 080-5872-7120(担当: 松本)

お問合せ受付日時 申込期間 3月3日(月)～3月14日(金)の土日を除く 10:00～15:00)

※当法人の通所施設のご利用者は各通所施設にお問い合わせください。

※申込書は、居住支援ユニットリエゾン「武蔵野市チャレンジ自立生活事業」の選考のみに使用し、当法人の個人情報保護規定に基づき適切に取り扱います。

※選考にあたり、ご本人の状況を把握するため、相談支援事業所への聞き取りを行う場合がございます。

<参考資料>

1 週間あたりの目安

家賃 (1 週間)	¥0～¥10,000
水光熱費・消耗品費(500 円/1 日)×5 日(月～金))	¥2,500
食費(朝食 1 食 350 円、夕食 1 食 650 円)	¥4,000
合計	¥6,500～¥16,500

※家賃はご本人の収入により家賃助成の対象になる場合があります。

※上記の他に障害者総合支援法に基づく自己負担が必要となる場合があります。

2 週間あたりの目安

家賃 (2 週間)	¥0～¥14,000
水光熱費・消耗品費(500 円/1 日)×10 日(月～金))	¥5,000
食費(朝食 1 食 350 円、夕食 1 食 650 円)	¥8,000
合計	¥13,000～¥27,000

※家賃はご本人の収入により家賃助成の対象になる場合があります。

※上記の他に障害者総合支援法に基づく自己負担が必要となる場合があります。

1 か月あたりの目安

家賃 (1 か月)	¥0～¥14,000
水光熱費・消耗品費(500 円/1 日)×5 日×4 週間	¥10,000
食費(朝食 1 食 350 円、夕食 1 食 650 円)×4 週間	¥16,000
合計	¥26,000～¥40,000

※家賃はご本人の収入により家賃助成の対象になる場合があります。

※上記の他に障害者総合支援法に基づく自己負担が必要となる場合があります

2 か月あたりの目安

家賃 (2 か月)	¥0～¥28,000
水光熱費・消耗品費(500 円/1 日)×5 日×8 週間	¥20,000
食費(朝食 1 食 350 円、夕食 1 食 650 円)×8 週間	¥32,000
合計	¥52,000～¥80,000

※家賃はご本人の収入により家賃助成の対象になる場合があります。

※上記の他に障害者総合支援法に基づく自己負担が必要となる場合があります