

ゆとり工房 令和7年9月号

ご利用者とそのご家族向けのお知らせです。
裏と表がございますので、是非ご覧ください。

～長寿のお祝いを申し上げます～

9月号の「ゆとり工房」では毎年ご長寿の方をご紹介します。

今回は今年 **101歳**を迎えられた利用者様にお話をお伺いしました！



質問 1.いつもパズルや手芸作品、体操なども真剣に取り組まれていて、

とても器用で羨ましいと感じています。昔からお好きでしたか？

利用者様「手芸は本を読んで実際にやっていたりしたの。好きだけど本当は
ぶきっちょなのよ(笑)。いろんなことに興味を持つことは大事ね。」

質問 2.100歳を超えられても歩かれているのが素晴らしいです。

歩く力を維持するための秘訣はありますか？

利用者様「昔からお散歩するのが好きだったの。歩くのが嫌いじゃなかったか
らそれが良かった。旅行に行くのも好きで色々な場所に行った思い
出があるの。テレビで行った場所が出てくると嬉しくなる。」

質問 3.好きな食べ物やよく食べているものは何ですか？

利用者様「トンカツがととても大好き。お魚も好きだけど、トンカツは特別大好き
なの。よく食べているのはプルーン、バナナ、いちじく、
さつまいも、ブルーベリーは欠かさずに食べてる。
この5種はお腹の調子が良くなるから取り入れてるの。」



—ご質問にお答えいただきまして、ありがとうございました！

利用者様の健康長寿の秘訣は、様々な事に興味を持って取り組まれることや、
運動や食事の内容も意識して生活されていることが源なのだと分かりました。
改めてご長寿のお祝い職員一同より申し上げます。ありがとうございました！

～みどりの会のご様子～



8月のみどりの会ではスイカのうちわ作りと、風鈴作りを行いました。
お見事に夏らしい作品へ仕上がりました。作っている間は皆さん真剣で、真夏の
熱気を超えるものがありました！



【お知らせ】9月18日(木)と19日(金)は「長寿を祝う会」を行う予定です。
皆様是非ゆとりえデイサービスまでお越しくださいませ！

ゆとりえデイサービスセンター連絡先

電話番号: 0422-72-0312

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 手芸 カラオケ 麻雀 機能訓練	2 絵手紙 書道 カラオケ	3 みどりの会 カラオケ	4 由美子の うたクラブ	5 音楽クラブ 機能訓練	6 
7	8 手芸 カラオケ 麻雀 機能訓練	9 絵手紙 書道 カラオケ	10 みどりの会 カラオケ	11 カラオケ 手芸 お話の会	12 コーラス 手芸 機能訓練	13 敬老の日
14 ゆとりえあります！ ～敬老の日～ 手芸 カラオケ 麻雀 機能訓練	15	16 絵手紙 書道 カラオケ	17 みどりの会 カラオケ	18 長寿を祝う会 由美子の うたクラブ	19 長寿を祝う会 コーラス 染物 機能訓練	20 敬老会
21	22 手芸 カラオケ 麻雀 機能訓練	23 ゆとりえあります！ ～秋分の日～ 絵手紙 書道 カラオケ	24 由美子の うたクラブ	25 カラオケ 手芸 お話の会	26 コーラス 手芸 機能訓練	27 
28	29 音楽クラブ 機能訓練	30 絵手紙 書道 カラオケ	 お彼岸 ～秋の短歌～ 秋の田の かりほの庵の 苫をあらみ わが衣手は 露にぬれつつ 			

～ ゆとりえデイサービスの運営方針 ～

- ・利用者のこれまでの生活歴を大切に「その人らしい生活」が継続されるように支援する
- ・利用者の立場に立って、常時気配りを忘れずその尊厳と人権を守る
- ・家族に対して介護面での情報提供や技術的な助言を行い、連携を密にしながら居宅生活を支援する

