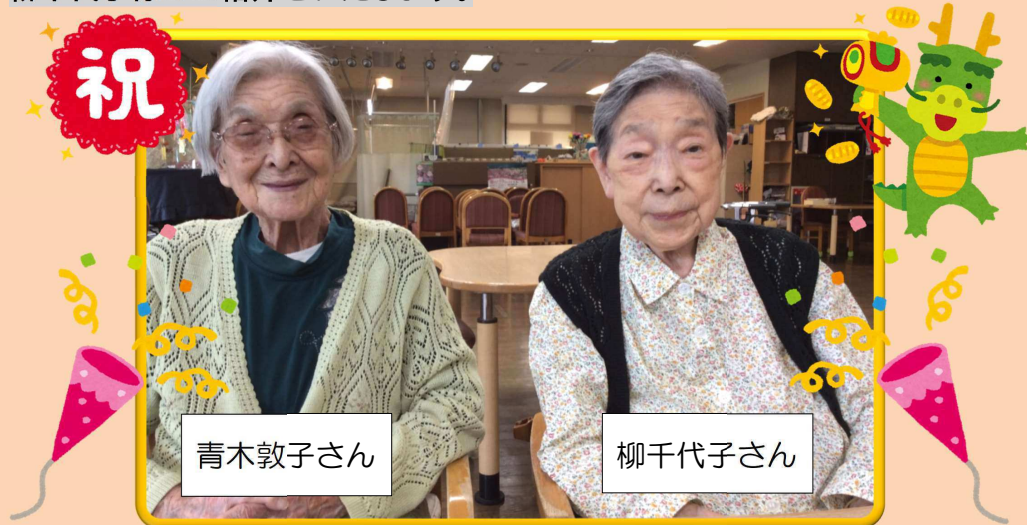


ゆとり工房 令和6年9月号

ご利用者とそのご家族向けのお知らせです。
裏と表がございますので、是非ご覧ください。

★白寿のお祝いを申し上げます！★

9月16日(月)は「敬老の日」。ゆとりえは沢山のご長寿の方々にご利用いただいておりますが、今回は今年白寿(99歳)をお迎えになった青木敦子様と、柳千代子様のご紹介をいたします。



青木敦子様は去年2023年3月からご利用していただいております。

柳千代子様は7年前の2017年3月からご利用していただいております。

お二人はいつも笑顔溢れる様子で、とても活動的に過ごされています。

次のページではそんな素敵なお二人にインタビューしました！

～柳千代子様&青木敦子様インタビュー～

Q1.健康で過ごされるために何をしていますか？

A1.柳様「特にこれといったものは無いけど、昔は**走るのが得意でリレー選手**をしていた。あと**ラジオ体操も毎朝欠かさず**にやっていたかな」

A1.青木様「健康が何より大切だと思っているが、気にせず過ごしている。

昔は**バスケットボールや走るのが得意**で、男の子より足が早かったから**リレーの選手**だったの」



パズル中の青木様



パズル中の柳様



なんと…！お二人とも昔は足が速くて、リレーの選手をされていたとのことですが、今は健康面を気にしていないとのことですが、ゆとりえでも体操をしっかりされている様子が見られています！ほかにパズルや趣味活動でもいつも集中して取り組まれていて、健康の秘訣はここにありそうです。

Q2.来年100歳を迎えられますが、100歳の節目で思うことはありますか？

A2.柳様「何だかあっという間に年を取ってしまった感じがする。これからはできるだけ**健康に過ごしていきたい。**」

A2.青木様「段々と体がしんどい感じになっているが、100歳を迎えられることは**とてもありがたいことだと思っている。**」



カラオケ中の青木様



手芸活動中の柳様

お二人とも前向きに100歳を迎えたいと考えられていました。健康長寿の秘訣は、気持ちの持ち方もとても重要なのだと感じることができました。柳様、青木様このたびは白寿のお祝いを申し上げます！！

9月12日(木)と13日(金)には「長寿を祝う会」を行う予定です。皆さま是非ご参加くださいませ！！



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|--|---|---------------------|---|---|--|
| 1 | 2 手芸 カラオケ 機能訓練 | 3 由美子の歌クラブ  | 4 みどりの会 カラオケ | 5 カラオケ 手芸 お話の会 | 6 音楽クラブ  機能訓練 | 7  |
| 8 | 9 手芸 カラオケ 機能訓練  | 10 絵手紙 書道 カラオケ | 11 みどりの会 カラオケ | 12 敬老会 初日 敬老会スペシャル イベント | 13 敬老会 二日目 敬老会スペシャル イベント 機能訓練 | 14 敬老会  |
| 15 敬老の日 ゆとりえやっています！ 手芸 カラオケ 機能訓練 | 16 | 17 絵手紙 書道 カラオケ | 18 みどりの会 カラオケ | 19 由美子の歌クラブ  | 20 コーラス 染め物 機能訓練 | 21  |
| 22 秋分の日振り替え ゆとりえやっています！ 椎名ドライバー コンサート 機能訓練 | 23 | 24 絵手紙 書道 カラオケ ★ピカピカ保育園来所★ | 25 みどりの会 カラオケ | 26 カラオケ 手芸 お話の会 | 27 コーラス 手芸 機能訓練 | 28  |
| 29 | 30 音楽クラブ  機能訓練 | ゆとりえの夏空の下で 朝顔が 元気で来てねと笑っているよ 作：谷田美恵子さん  | | 9月はイベントが盛りだくさん！！ 皆さん残暑には気を付けて是非ご参加くださいね！ | | |

～ゆとりえデイサービスの運営方針～

- ・利用者のこれまでの生活歴を大切に「その人らしい生活」が継続されるように支援する
- ・利用者の立場に立って、常時気配りを忘れずにその尊厳と人権を守る
- ・家族に対して介護面での情報提供や技術的な助言を行い、連携を密にしながら居宅生活を支援する

