

4月定食メニュー

【今月の定食小鉢】 ※月の半ばから小鉢が変更となります

前半 うどと若布の梅たれ / 切干大根の煮物

後半 しらたきの明太子炒め / ジャがいもとアスパラの胡麻たれ

(変更の時期は前後する場合がございます。予めご了承ください。)

菜



【野菜定食】



温野菜とお豆腐

先付・ご飯・味噌汁・小鉢2品・お豆腐・ドリンク付

¥1,050(税込)

前半(熱量584kcal/タンパク質16.5g/脂質9.7g/塩分3.8g)

後半(熱量580kcal/タンパク質18.2g/脂質12.7g/塩分4g)

※野菜の種類によって数値に多少の変更があります。

魚



【魚菜定食】



さわらの西京味噌焼き

先付・ご飯・味噌汁・小鉢2品・ドリンク付

¥1,100(税込)

前半(熱量577kcal/タンパク質26.9g/脂質8.4g/塩分3.7g)

後半(熱量573kcal/タンパク質28.6g/脂質11.4g/塩分3.9g)

肉



【肉菜定食】



山形県産庄内豚ロースの香草パン粉焼き

卵 小麦

先付・ご飯・味噌汁・小鉢2品・ドリンク付

¥1,100(税込)

前半(熱量719kcal/タンパク質25.2g/脂質24.7g/塩分3.6g)

後半(熱量715kcal/タンパク質26.9g/脂質27.7g/塩分3.8g)



このマークの定食は、低カロリーメニューであると同時に

当店が参加しているTFT運動として1食につき20円が

アフリカの学校給食の費用として寄付されます。

- ご飯の大盛り(200g): 無料
- ご飯おかわり: 60円
- ご飯 単品: 110円
- 雑穀米に変更: 60円
- 味噌汁 単品: 60円

◆当店では、食品衛生法上の特定原材料7品目の使用について以下のように表示をしております。

表示: **乳** ⇒ 乳製品 **小麦** ⇒ 小麦 **卵** ⇒ 鶏卵 **そば** ⇒ 蕎麦 **落花生** ⇒ ピーナッツ類 **エビカニ** ⇒ エビ・カニ

ご注意: 当店で使用している調味料には原材料に **小麦** を使用しているものが含まれています。(個別表示はしてありません)