梅雨ならではの！

いわしの柔らか煮

七福自慢の真空調理法を用い、９５℃のスチームでじっくりと5時間半調理しました。

カルシウム豊富ないわしを、骨まで丸ごとお召し上がりいただけます。

収穫時期を迎えた山椒の実と一緒に、季節の香りもお楽しみください。

1日８食限定

雑穀米、味噌汁、小鉢２品、トロロ芋、ドリンク付

（熱量622kcal／タンパク質25.9g／脂質12.6g／塩分2.4g）

（税込）**1,300円**