

せいかつ せいかつかいご さくひんしょうかい
生活リハビリサポートすばる（生活介護）の作品紹介

むさしのししょうがいしゃふくし せいかつかいご ちゅうとうしょうがい
 武蔵野市障害者福祉センター2階にある生活リハビリサポートすばる(生活介護)では、中途障害
 の方に日中活動の場を提供し、余暇活動の提案や社会参加のお手伝いをしています。今回は、
 すばるのご利用者が活動で作られた作品をご紹介します。



ははのひ (花束)



こいのぼり

がつにししくほさんやどお せんもんてん アンダンテ おこな
 5月に西久保三谷通り コーヒー専門店 andanteで行わ
 れた押し花の作品展に、すばるの皆さんが作り上げた作品
 を出展させていただきました。作品を見て気に入って下さ
 ったお客様が、ご購入して下さいました。

みなさんで2~3枚ずつ交代で花を
 お置いて作り上げました！



絵の具で木を描いて



みなさんで折紙と和紙を丸く切って
 パタパタ貼っていきました！



せいかつかいご まいとじもと やはたちょう まつり
 生活リハビリサポートすばる(生活介護)は毎年地元の八幡町コミセンで行われる「はちコミ祭」に
 作品展という形で参加しています。これまでは『梅の木』→『紅葉の木』と続いていたので、今回は
 は、すばるの活動プログラムの朗読会で読んだ題材から『モチモチの木』を作ることにしました。

『モチモチの木』は昨年10月の「はちコミ祭」で展示後、現在はセンターのロビーに飾ってあります。

障言者福祉セんだん
 武蔵野市



れいわ ねん がつはっこう
 令和6年9月発行

しゃかいふくししょうじんむさしの
 社会福祉法人武蔵野
 むさしのししょうがいしゃふくし
 武蔵野市障害者福祉
 センター

HP <https://fukumusashino.or.jp/>

〒180-0011
 むさしのしやほたちょう
 武蔵野市八幡町
 4-28-13

Tel 0422-55-3825
 Fax 0422-51-9951

アクセス
 JR三鷹駅北口より
 『関東バス 2番乗り場』
 柳沢駅行き
 『武蔵野中央公園』
 下車 徒歩5分

しょうがいしゃ ふくし れいわ ねんど こうしゅうかい こうき じゅうこうしゃ ぼしゅう
*** 障害者福祉センター 令和6年度講習会（後期） 受講者募集 ***

※市報むさしの8月1日号掲載の後期講習会「エアロビクス」の募集は終わりました。

講習会名	曜日	開始日 (祝日・12/29～1/3は休み)	時間・場所	定員
ボルダリング	第1・3火曜日	令和7年 1/7～ (全5回)	10時～12時30分 武蔵野プレイスオープンスタジオ	7名
俳句教室	第4火曜日	11/26～ (全4回)	10時～11時30分 障害者福祉センター	6名
コーラス教室	第1・3木曜日	11/7～ (全8回)	10時～11時30分 障害者福祉センター	8名
コアトレーニング&ストレッチ	第2・4土曜日	11/9～ (全7回)	10時～11時 障害者福祉センター	6名

※『コアトレーニング&ストレッチ』は、ヨガマットから一人で起き上がり、仰向け姿勢やうつ伏せ姿勢ができるかた、『ボルダリング教室』は、階段昇降ができて、身体が支えられ、2時間30分講習に参加できるかたがご応募ください。

- 【対象】 市内在住の18歳から74歳（令和6年4月1日現在）までの、障害者手帳をお持ちで一人で受講できるかた。複数受講可。
- 【場所】 障害者福祉センター（八幡町）または武蔵野プレイス
- 【費用】 無料
- 【送迎】 公共交通機関の利用が困難なかたは送迎あり。（1,4は送迎なし）
- 【申込】 ①氏名（フリガナ）②年齢③住所④連絡先（電話・FAX・メール等）⑤障害者手帳の種類と等級⑥講習会名（複数希望の方は希望順位を明記）⑦送迎希望の有無（1,4送迎なし）⑧手話通訳希望の有無を明記のうえ、ハガキ・FAXまたはメールにて。

【締切】 **10月11日（金曜日）必着**
 各講習会の開講日の1週間前までに受講可否の連絡をします。
 定員を超えた場合は抽選、ただし初参加希望のかた、第1希望のかたを優先とします。
 申し込み方法欄①～⑧は記入漏れのないようお願いいたします。



申し込み、問い合わせ

武蔵野市障害者福祉センター 講習会担当まで

TEL 55-3825、FAX 51-9951
 メール cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp