

武蔵野市



# 障害者福祉センターだより

こんかい むさしのししょうがいしゃふくし ないじぎょうしょ ひごろ かつどう ようす しゃしん しょうかい  
今回は、武蔵野市障害者福祉センター内事業所の日頃の活動の様子を写真でご紹介いたします。

## せんかわ ようじょうしつ 千川おひさま幼児教室

ほ い がつ  
じゃがいも掘りに行きました。(6月)



じかん  
うんどうの時間

トランポリンで  
10回跳びます！



## せんかわ 千川さくらっこクラブ

かつどう  
うんどうの活動

げんき  
みんなで元気  
いっぱい走っ  
てます！



おんがく かつどう  
音楽の活動 ノリノリでーす♪



## じりつくれん すばる自立訓練

かい くれんしつ こじん あ  
1階のすばる訓練室では個人に合わせた  
うんどう さぎょう さまざま  
運動や作業など様々なりハビリをしています。



## せいかつかいこ すばる生活介護

かい かつどうしつ そうさくかつどう  
2階のすばる活動室では創作活動・レク  
レーション活動等を行っています。地下  
1階の会議室で様々なスポーツを行う  
こともあります。



## せんかわさぎょうしょ 千川作業所

まいにち ふうにゆう ふうかんさぎょう  
毎日、ダイレクトメールの封入や封緘作業を  
しています。



すいさいいろえんぴつ はなたば えが  
ボールペンと水彩色鉛筆で花束を描いた  
さくひん  
作品です。



まいしゅうかようび こうし まね  
毎週火曜日に講師をお招きしてア  
ート活動を行っています。

ねん がつはつこう  
2022年 9月発行

しゃかいふくしほうじんむさしの むさしのししょうがいしゃふくし  
社会福祉法人武蔵野 武蔵野市障害者福祉センター

〒180-0011 武蔵野市八幡町4-28-13

Tel 0422-55-3825 Fax 0422-51-9951

HP <https://fuku-musashino.or.jp/>

## アクセス

みたかえき きたぐち かんとう ほんのば  
JR三鷹駅北口より「関東バス 2番乗り場」

やぎさわえきや むさしのちゅうおうこうえん」げしゃ  
柳沢駅行き「武蔵野中央公園」下車

とほ ぶん  
徒歩5分



# すばる押し花キャンドルの紹介

生活リハビリサポートすばる(生活)

介護(で、押し花キャンドルを作成し

ました。キャンドルの花の配置・デザ

インは全てご利用者が考えて作成

しています。(二層構造になっているので、花に火が燃え移る

心配はありません。(花が鮮やかに彩られた押し花キャンド

ルは、くつろぎのひと時やインテリアとして活躍します！

作成した押し花キャンドルは、今後販売という形で皆さん

に届けたいと考えています。



## 障害者福祉センター 令和4年度後期講習会 受講者募集

講習会名	期間	曜日	時間	定員
コアトレーニング&ストレッチ 【センター地下会議室】	10/8~(全11回) (2/11祝日は無し)	第2・4 土曜日	10時~11時	6名
障害者のための初めての ストレッチ教室【体育館】	12/17(1回のみ)	土曜日	10時~11時	12名

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により日程が変更になる場合があります。

※送迎はありません。 ※市報むさしの8月1日号掲載の後期講習会『将棋教室』は募集が終わりました。

【対象】 市内在住の18歳以上74歳(令和4年4月1日現在)までの、障害者手帳を持ち一人で受講できるかた。

(マットへの移動、立ち上がりが可能なかた)両方受講可。

【費用】 無料 【送迎】 送迎無し

【申込み】 ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③住所 ④電話・FAX番号 ⑤障害の種類と等級 ⑥講習会名(希望順位を明記)

⑦手話通訳希望の有無を明記のうえ、ハガキ・FAXまたはメールで下記障害者福祉センターへ。

【締切】 9月22日(木)必着。各講習会の開講日の1週間前までに受講可否の連絡をします。

定員を超えた場合は抽選、ただし初参加希望のかた、第1希望のかたを優先とします。

※講習内容の参考としますので、申込み方法欄①~⑦は記入漏れのないようにお願いします。



問合せ: 武蔵野市障害者福祉センター講習会担当

〒180-0011 八幡町4-28-13  
TEL 55-3825、FAX 51-9951

メール cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp