

# 武蔵野市障害者福祉センター 建て替えに向けて

令和10年…まだすこし先の話ですが、武蔵野市障害者福祉センターは新しい建物に生まれ変わることが決まりました。



昭和55年、都内でも先駆けて設置された身体障害者福祉センターB型の施設で、その風貌は他を寄せ付けない斬新なデザインと、機能を持ち市民にとってはかけがえない物であったでしょう。

しかし、その後の度重なる障害者福祉制度の改革に伴い、障害者福祉センターが果たすべき役割も大きく変化してきました。

新しい障害者福祉センターはこのような制度の可変性に対応でき、未永く皆様  
の活動の拠点となるべく生まれ変わる予定です。

所長 田口 誠

武蔵野市障害者福祉センター講演会 開催

## 「手話の魅力」～ろう者が暮らしやすい社会～

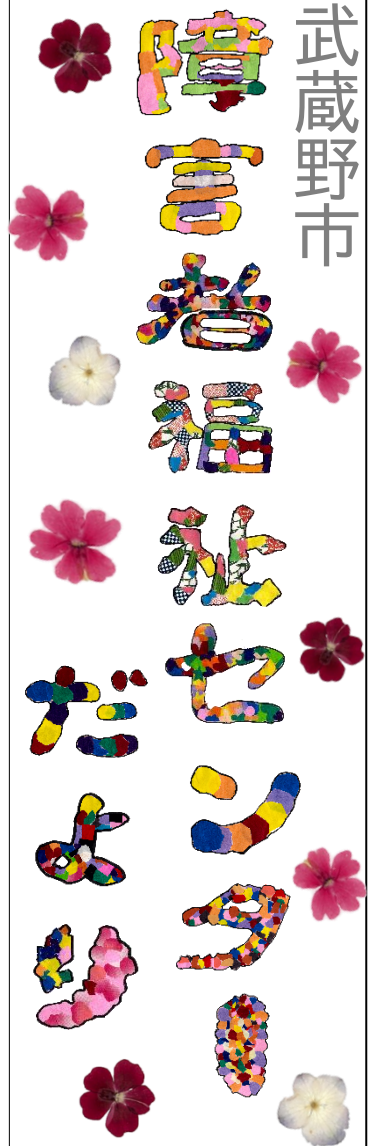
令和5年1月21日(土) 武蔵野市スイングホールにて野崎誠さんを講師としてお招きし、ご自身が経験してきた半生をもとに、日々の生活から感じていることやお考えを、魅力ある手話で語っていただきました。

大勢の方にご参加いただき、貴重なお時間となりました。ありがとうございました。



すばる(生活介護)では、活動の中でハンドベルを行っています。ご利用者の皆さんに1～2つずつ担当する音をきめて、楽譜にそって演奏していきます。皆さんそれぞれが息を合わせながら、一つ一つの音を紡いで曲を演奏するのは大変です。ですが1つの曲が演奏できたとき、そこには喜びと達成感があります！誰かが間違えても許して励まし合える関係が素敵です。今年度演奏した曲は昔からある童謡やヒットソングなど10曲以上！1人ではできないことでも、皆の力を合わせればできることを実感させてくれるハンドベルの紹介でした。

すばる(生活介護)の活動の紹介



2023.3月発行

社会福祉法人武蔵野  
武蔵野市障害者福祉  
センター

HP <https://fukumusashino.or.jp/>

〒180-0011  
武蔵野市八幡町  
4-28-13  
Tel 0422-55-3825  
Fax 0422-51-9951

アクセス  
JR三鷹駅北口より  
『関東バス2番乗り場』  
柳沢駅行き  
武蔵野中央公園  
下車 徒歩5分

こうしゅうかいめい 講習会名	きかんがつしゅくじつ 期間(8月と祝日、 1/3は休み)	ようび 曜日	じかんばしょ 時間・場所	ていいん 定員
1 いすすわけんこう 椅子に座って健康 たいそう 体操	(A)5/15~(15回) (B)5/8~(15回)	(A)第1・3月曜日 (B)第2・4月曜日	10時~11時 しょうがいしゃふくし 障害者福祉センター	かくめい 各10名
2 いすすわ 椅子に座ってヨガ	5/11~(18回)	だい 第2・4木曜日	10時~11時 しょうがいしゃふくし 障害者福祉センター	めい 10名
3 パーカッション教室	5/16~(13回)	だい 第1・3火曜日	10時~11時30分 しょうがいしゃふくし 障害者福祉センター	めい 6名
4 ポッチャ入門	5/9~(5回)	だい 第2・4火曜日	10時~11時30分 むさしのしやうごうたいいくかん 武蔵野市総合体育館	めい 8名
5 エアロビクス	7/22~(6回)	がつがつがつ 7月、9月、10月の どうびふていき 土曜日不定期	10時~11時 むさしのしやうごうたいいくかん 武蔵野市総合体育館	めい 12名

※「椅子に座って健康体操」は2グループに分けさせていただきます。(A)(B)どちらの日程でも受講可能な場合はご応募ください。

また「椅子に座って健康体操」と「椅子に座ってヨガ」は椅子に1人で安全に移乗ができるかた、「エアロビクス」はヨガマットから1人で起き上がる、仰向け姿勢やうつ伏せ姿勢ができるかたをご応募ください。

【対象】市内在住の18歳から74歳(令和5年4月1日現在)までの、障害者手帳をお持ちで1人で受講できるかた。  
ひとりふくすうこうしゅうじゅこうか  
1人複数講習受講可。

【費用】無料

【送迎】公共交通機関の利用が困難な場合は送迎あり。

添乗員が送迎車と会場の間、付き添いを行います。(5は送迎車無し)

【申込み】①氏名(フリガナ)②年齢③住所④電話・FAX番号⑤障害者手帳の種類と等級⑥講習会名(希望順位を明記)

⑦送迎希望の有無(5は送迎無し)⑧手話通訳希望の有無を明記のうえ、ハガキ・FAX またはメールで下記障害者福祉センターへ。

【締切】4月12日(水曜日)必着。各講習会の開講日の1週間前までに受講可否の連絡をします。定員を超えた場合は抽選、ただし初参加希望のかた、第1希望のかたを優先とします。講習内容の参考としますので、申込み欄①~⑧は記入漏れのないようにお願いします。

★後期講習会(予定)「将棋」(9月~)、「コアトレーニング&ストレッチ」(11月~)「ストレッチ教室」(12月~)などの実施を予定しています。

◇申し込み、問い合わせ:武蔵野市障害者福祉センター講習会担当

〒180-0011 八幡町4-28-13 TEL 55-3825、FAX 51-9951 メール cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp

パーカッション教室とは? 

パーカッションとは「打って・楽しむ・器」打楽器のことで。

打楽器は一人でも楽しくて、みんなでやると更に面白いですよ。

この教室ではラテン音楽に入る打楽器を使って、手や棒で打つ／

持って振る／棒で擦る、などのやり方で、色々な演奏の仕方とリズム

ムやアンサンブル(合奏)を皆さんと楽しく学びます。

