

しょうがいしゃふくし  
障害者福祉センターだより

かせつしせつ いてん  
仮設施設に移転しました

れいわ ねん がつ ひつこ じゅんび にほど  
令和7年12月は引越しの準備や荷解きのために、施設の貸出は中止とさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけしてしまいましたが、ようやく仮設施設へ引越しすることができました。本当にありがとうございます。

かせつしせつ たてもの かせつ み ないそう ところ  
仮設施設はプレハブの建物でいかにも仮設のように見えますが、内装はピカピカで、心なしか利用されているみなさまの笑顔も増えたような気がいたします。また1月からは施設貸出も始まり、従来通り団体の皆様の利用が始まりました。仮設施設は三鷹駅近くの扶桑通り沿いにあります。八幡町とは人通りの量も全く違いますので、事故にならないように細心の注意を払って事業を行っていきたいと思います。皆様の改めてのご協力をお願いいたします。

しょうがいしゃふくし しょうちょう たぐち まこと  
障害者福祉センター所長 田口 誠



しょうがいしゃふくし こうえんかい ほうこく  
障害者福祉センター講演会のご報告

『みえない壁だって超えられる。』  
～視覚障害者クライマーが描くより豊かな社会～

がつ か むさしの かい  
10月4日 武蔵野スイングビル 10階スカイルームにて、視覚障害クライマーとして活動されている小林幸一郎氏にご講演いただきました。「プチチャレンジ」をすることで世界が広がるとのお話をいただき、参加者の方からも「力づけてもらえました。」などのお言葉をいただきました。今後も皆様の力となる企画を継続してまいります。



むさしのし しょうがいしゃふくし  
武蔵野市障害者福祉センター

じゅうしょ むさしのし なかちょう  
住所 〒180-0006 武蔵野市中町 2-15-14  
TEL 0422-55-3825 FAX 0422-55-3818  
mail cnt-syogaisya@fuku-musashino.or.jp

アクセス  
みたかえききたぐち とほ ふん  
JR三鷹駅北口より徒歩7分



# 令和8年度講習会（前期・通年）受講者募集

講習会名	曜日	開始日 (8月・祝日・12/29～1/3は休み)	時間 場所	定員
椅子に座って健康体操	(A) 第1・3月曜日 (B) 第2・4月曜日	(A) 5/18～(全15回) (B) 5/11～(全15回)	10時～11時 障害者福祉センター(仮設)	各10名
将棋教室	第1・3火曜日	5/19～(全12回)	10時～11時30分 障害者福祉センター(仮設)	8名
ボッチャ	第2火曜日	5/12～(全7回)	10時～11時30分 武蔵野総合体育館	8名
俳句教室	第4または第5火曜日	5/26～(全8回)	10時～11時30分 障害者福祉センター(仮設)	8名
コーラス教室	第1・3木曜日	5/21～(全18回)	10時～11時30分 障害者福祉センター(仮設)	8名
椅子に座ってヨガ	第2・4木曜日	5/14～(全18回)	10時～11時 障害者福祉センター(仮設)	10名
エアロビクス	土曜日	6/13～(全7回)	10時～11時 武蔵野総合体育館	12名

※『椅子に座って健康体操』は2グループに分けさせていただきます。(A) (B) どちらの日程でも受講可能なかたがご応募ください。

※『椅子に座って健康体操』『椅子に座ってヨガ』は、椅子に一人で安全に移乗ができるかたがご応募ください。

※『エアロビクス』は、ヨガマットから一人で起き上がり、仰向け姿勢やうつ伏せ姿勢ができるかたがご応募ください。

【対象】市内在住の18歳から74歳(令和8年4月1日現在)までの、障害者手帳をお持ちで一人で受講できるかた。複数受講可。

【費用】無料

【送迎】公共交通機関の利用が困難な場合は送迎あり。添乗員が送迎車と会場の間、付き添いを行います。

【申込】①氏名(フリガナ) ②年齢 ③住所 ④連絡先(電話・FAX・メール等) ⑤障害者手帳の種類と等級 ⑥講習会名(複数希望の方は希望順位を明記) ⑦送迎希望の有無(7エアロビクスは送迎無し) ⑧手話通訳希望の有無を明記の上、ハガキ・FAXまたはメールで障害者福祉センターへ

【締切】4月8日(水) 必着

各講習会の開講日の1週間前までに受講可否の連絡をします。

定員を超えた場合は抽選、ただし初参加希望のかた、第1希望のかたを優先とします。

講習内容の参考としますので、申込方法欄①～⑧は記入漏れのないようにお願いします。

# とびら あ えが お あたら けしき 扉を開ければ、いつもの笑顔と新しい景色

## すばる じりつ くんれん 自立訓練

新しい環境にもようやく慣れてきました。三鷹駅に近くなり、歩行訓練を兼ねた外出や買い物など、新たな活動にも取り組み始めています。公共交通機関も利用しやすくなりました。訓練室のスペースは狭くなりましたが、トイレや手洗い場も使いやすくなり、全体的に明るい空間となりました。以前は地下にあった言語訓練室も近くなりました。10歩で行けるようになりました。



## すばる せいかつ かいご 生活介護

生活介護では、2日間お休みをいただいて引越し作業を行いました。引越しの荷造りはご利用者の方々が率先して1か月前からコツコツと手伝って下さりました。活動室は若干狭くなりましたが、今まで通り創作活動・調理活動・レクリエーションなど実施することができています。温かい季節になったら、新たな散歩コースを皆さんと一緒に開拓する予定です！



## せんかわせぎょうしょ 千川作業所

中町に移転してから1カ月が経ちました。利用者の皆さんに安定して過ごしていただくために、基本的には以前と変わらず同じ日課、活動が続けられるようにしています。移転に戸惑っていたのは利用者の皆さんよりも、新しい環境づくりに試行錯誤した職員の方かもしれません。それほどに落ち着いて過ごすことができています。三鷹駅から近いこの環境を楽しみたく、早速年明けには駅周辺のカラオケ館を会場にして新年会を楽しみました。



## せんかわ さくらっこ クラブ・ おひさま ようじょうしつ 幼児教室

12月20日・21日に引越をし、千川さくらっこクラブは休まず22日から、千川おひさま幼児教室は2日お休みして24日から、活動を再開しました。子ども達は新しい場所に興味津々で嬉しそうに楽しく活動をしています。活動の場所が変わっても、日課や活動内容は変更していないため、大きな混乱もなく過ごしています。さくらっこの子どもたちは新しい公園やおさんぽコースをみんなで探索中です！

