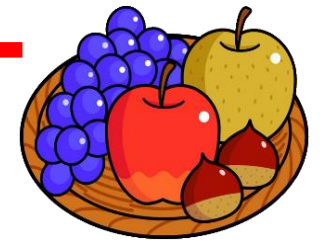




ゆとりえキッチン 10月のメニュー



日替わり定食 《 ご飯・味噌汁・小鉢 》 500円

定食に飲み物つき 《 コーヒー・紅茶 》 600円

営業時間 午後 5 時～6 時 30 分

6 時までにお越しください

日付	献立
2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鮭のきのこ味噌焼き ・ 豆腐のホタテ風味あん ・ 南瓜と金時豆の煮もの
9日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 塩昆布入り胚芽精米ごはん ・ 鶏肉とじゃが芋のクリーム煮 ・ 切干大根のピリ辛炒め・くだもの
16日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鯖の立田揚げ ・ ほうれん草と豆腐のピーナツ和え ・ 杏仁豆腐
23日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ゆかりご飯 ・ 南瓜のミートグラタントマト風味 ・ 青菜とツナの辛子あえ・くだもの
30日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ カレイと隠元のさっぱり煮 ・ 白菜とソーセージの塩炒め ・ くだもの

★食材の関係でメニューが変更する場合がございます

★予約制とさせていただきます
当日10時までの受付となります

予約時間 午前 8 時半～午後 5 時
☎ 0422-72-0311

※予約日、午前 10 時以降の取消については
キャンセル代 500 円が発生します。
また、6 時までにご連絡が無く、お越しに
ならない時も同じく発生します。
ご了承ください。



ムーバスも利用できます

吉祥寺駅北口・三菱UFJ前『東循環』乗車
『⑨特養ゆとりえ前』下車



駐車場もございます

ゆとりえ 武蔵野市吉祥寺南町 4-25-5