

ゆとりえキッチンご利用のみなさまへ

いつもゆとりえキッチンをご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
緊急事態宣言の発令中は残念ながらゆとりえキッチンを休止させていただきます。  
宣言が解除されましたら再開いたします。

ただし、テイクアウトは最大15食として継続いたしますので、ご利用のほど  
よろしくお願ひ申し上げます。

また、7/7より「ゆとりえもったいない食堂ちょこっと応援弁当」を開始して  
おります。

毎週水曜日のお昼に最大10食まで1食200円でご予約を受け付けます。  
こちら添付のチラシをご覧の上、是非ご利用ください。

令和3年7月8日

ゆとりえ 施設長 都賀田一馬



# ゆとりえキッチン 7月のメニュー

日替わり定食《ご飯・汁物・おかず・デザート》 500円  
 定食+飲み物《コーヒー・紅茶》 600円  
 テイクアウト《ご飯・おかず・デザート》 500円

**NEW!**



お肉系のサンプル



お魚系のサンプル

日付	献立
2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>薄切り豚肉の南蛮漬け</li> <li>茄子と冬瓜の味噌かけ</li> <li>くだもの</li> </ul>
9日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>あじのトマト甘酢ソース</li> <li>ほうれん草の玉子とじ</li> <li>くだもの</li> </ul>
16日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>とうもろこしご飯</li> <li>蒸鶏の香味だれ</li> <li>冷奴</li> </ul>
23日(金)	祝日(スポーツの日)
30日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖のねぎ味噌焼き</li> <li>オクラときゅうりの塩昆布あえ</li> <li>くだもの</li> </ul>

★食材の関係でメニューが変更する場合がございます

**営業時間 午後5時～6時30分**

(6時までにお越しください)

◆テイクアウト受付

午後6時～6時30分

◆予約受付時間

午前8時30分～午後5時

☎ 0422-72-0311

(予約当日は10時まで受付)

当日キャンセルは500円の御代をいただきます

★午前10時以降のお取消し

★6時までにご連絡が無く、お越しにならない時



ムーバスもご利用できます

吉祥寺駅北口・三菱UFJ前『東循環』乗車

『◎特養ゆとりえ前』下車

ゆとりえ 武蔵野市吉祥寺南町 4-25-5



お申し込みの方へ

# おたいない食堂 応援弁当

7/7~

毎週水曜日

11:45~

12:15



子育て中の母さん


ぜひため  
ご利用  
できます!



学生さん

◆申し込み  
月曜17時まで  
☎ 0422  
72-0311

◆料金   
¥200(税込)  
10食限定  
窓口でお渡しします

◆内容   
ご飯・おかず2~3品  
\*お買い上げ後は  
すぐにお召し上がり下さい



介護士さん  
学生さん