



ゆとりえキッチン 9月のメニュー

日替わり定食《ご飯・汁物・おかず・デザート》 500円

定食+飲み物《コーヒー・紅茶》 600円



お肉系のサンプル



お魚系のサンプル

日付	献立
1日(金)	<ul style="list-style-type: none">・かれいのムニエル海苔ソース・揚げ茄子のおかか醤油・くだもの
8日(金)	<ul style="list-style-type: none">・豚肉の茸クリームソース・もやしと人参の胡麻あえ・くだもの
15日(金)	<ul style="list-style-type: none">・ハンバーグデミグラス・いんげんとベーコンのソテー・くだもの
22日(金)	<ul style="list-style-type: none">・さつま芋ごはん・ぶりの金山寺味噌やき・きのこのバター醤油煮・くだもの
29日(金)	<ul style="list-style-type: none">・豚肉と昆布の炊き込みごはん・鯖のねぎ味噌焼き・茄子とじゃが芋の和風あん・くだもの

★食材の関係でメニューが変更する場合がございます

営業時間 午後5時～6時30分
(6時までにお越しください)

◆予約受付時間
午前8時30分～午後5時
☎ 0422-72-0311
(予約当日は10時まで受付)

当日キャンセルは500円の御代をいただきます
★午前10時以降のお取消し
★6時までにご連絡が無く、お越しにならない時



ムーバスもご利用できます
吉祥寺駅北口・三菱UFJ前『東循環』乗車
『◎特養ゆとりえ前』下車

ゆとりえ 武蔵野市吉祥寺南町 4-25-5



ゆとりえキッチン テイクアウトメニュー



ゆとりえ

武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
0422-72-0311

1

- ・ かわいいのムニエル海苔ソース
- ・ 揚げ茄子のおかか醤油
- ・ くだもの

(エネルギー：539Kcal / たんぱく質：19.8g)

8

- ・ 豚肉の茸クリームソース
- ・ もやしと人参の胡麻あえ
- ・ くだもの

(エネルギー：667Kcal / たんぱく質：22.6g)

15

- ・ ハンバーグデミグラス
- ・ いんげんとベーコンのソテー
- ・ くだもの

(エネルギー：578Kcal / たんぱく質：16.7g)

22

- ・ さつま芋ごはん
- ・ ぶりの金山寺味噌やき
- ・ きのこのバター醤油煮
- ・ くだもの

(エネルギー：530Kcal / たんぱく質：18.4g)

29

- ・ 豚肉と昆布の炊き込みごはん
- ・ 鱈のねぎ味噌焼き
- ・ 茄子とじゃが芋の和風あん
- ・ くだもの

(エネルギー：523Kcal / たんぱく質：20.9g)

⚠️ 食材の関係で内容が変更する場合がございます



敬老の日について

敬老の日は、もともとお年寄りを大切に、村の発展のために知識を借りようと敬老会を開催したことが始まりだそうです。現在では、社会に貢献してきた高齢者へ感謝を伝える日にもなっています。健やかに敬老の日が迎えられよう、ゆとりえ職員一同皆様の健康を心よりお祈りいたします。

1

お申し込みは**予約制**です
 予約受付は**8時30分～17時**
 予約当日は**10時まで**

2

受け渡し時間は**毎週金曜日**
18時～18時30分です

3

料金は**500円 (税込)**です

4

当日キャンセルは**500円**の御代をいただいております
 ・ **10時以降**のお取消し
 ・ **18時30分**までに
 お越しにならない時



10食限定
200円
/個

写真は一例です

ゆとりえもったいない食堂👏👏 ちょこっと応援弁当

毎週水曜日11時45～12時15分



申し込みはお電話
0422-72-0311へ
〆切：火曜17時まで



特別養護老人ホーム ゆとりえ
住所：武蔵野市吉祥寺南町
4-25-5

どなたでもご利用いただけます
マイバック持参をお願いします。

