



ゆとりえキッチン 7月のメニュー

日替わり定食《ご飯・汁物・おかず・デザート》 500円
定食＋飲み物《コーヒー・紅茶》 600円



お肉系のサンプル



お魚系のサンプル

日付	献立
5日(金)	<ul style="list-style-type: none">鮭の豆乳クリームソースもやしときのこのガーリックソテーくだもの
12日(金)	<ul style="list-style-type: none">鮭の混ぜごはん鶏肉の金山寺味噌焼き冷奴くだもの
19日(金)	<ul style="list-style-type: none">鱈のトマト甘酢ソース冬瓜とカニカマの海苔マヨあえくだもの
26日(金)	<ul style="list-style-type: none">梅じゃこごはん茸と豚肉のバター醤油ソテーかぶと揚げの煮浸しくだもの

★食材の関係でメニューが変更する場合がございます

営業時間 午後5時～6時30分
(6時までにお越しください)

◆予約受付時間
午前8時30分～午後5時
☎ 0422-72-0311
(予約当日は10時まで受付)

当日キャンセルは500円の御代をいただきます
★午前10時以降のお取消し
★6時までにご連絡が無く、お越しにならない時



ムーバスもご利用できます
吉祥寺駅北口・三菱UFJ前『東循環』乗車
『◎特養ゆとりえ前』下車

ゆとりえ 武蔵野市吉祥寺南町 4-25-5



ゆとりえキッチン テイクアウトメニュー



ゆとりえ

武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
0422-72-0311

5

- ・ 鮭の豆乳クリームソース
- ・ もやしと茸のガーリックソテー
- ・ くだもの

(エネルギー：539Kcal /たんぱく質：21.1g)

12

- ・ 鮭の混ぜごはん
- ・ 鶏肉の金山寺味噌焼き
- ・ 冷奴
- ・ くだもの

(エネルギー：621Kcal /たんぱく質：30.2g)

19

- ・ 鰯のトマト甘酢ソース
- ・ 冬瓜とカニカマの海苔マヨあえ
- ・ くだもの

(エネルギー：549Kcal /たんぱく質：25.2g)

26

- ・ 梅じゃこごはん
- ・ 茸と豚肉のバター醤油ソテー
- ・ かぶと揚げの煮浸し
- ・ くだもの

(エネルギー：541Kcal /たんぱく質：19g)

⚠ 食材の関係で内容が変更する場合がございます



7/7は七夕です。

「たなばた」とは棚機と書き、機織りを指します。機(はた)を織る乙女が衣を織って祈りを捧げることで豊穰をもたらすとされていました。室町時代以降に織姫と彦星の物語が広まり少しずつ形を変えながら現在に伝わっています。

1

お申し込みは**予約制**です
予約受付は8時30分～17時
予約当日は10時まで

2

受け渡し時間は**毎週金曜日**
18時～18時30分です

3

料金は**500円** (税込) です

4

当日キャンセルは**500円**の御代をいただいております
・ 10時以降のお取消し
・ 18時30分までに
お越しにならない時



10食限定
200円
/個

写真は一例です

ゆとりえもったいない食堂 ちょこっと応援弁当

毎週水曜日11時45～12時15分



申し込みはお電話
0422-72-0311へ
〆切：火曜17時まで



特別養護老人ホーム ゆとりえ
住所：武蔵野市吉祥寺南町
4-25-5

どなたでもご利用いただけます
マイバック持参をお願いします。

