

# ゆとりえキッチン 1月のメニュー



日替わり定食《ご飯・汁物・おかず・デザート》 500円  
 定食＋飲み物《コーヒー・紅茶》 600円

日付	献立
3日(金)	年始休暇
10日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉と白菜、春雨の中華風炒め</li> <li>春雨サラダ</li> <li>くだもの</li> </ul>
17日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊き込みピラフ</li> <li>白身魚とじゃが芋のグラタン</li> <li>ブロッコリーのわさびマヨ</li> <li>くだもの</li> </ul>
24日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖のちゃんちゃん焼き</li> <li>ほうれん草とツナの塩昆布あえ</li> <li>くだもの</li> </ul>
31日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>生姜炊き込みごはん</li> <li>白菜と豚肉の酒蒸し胡麻だれ</li> <li>茹でキャベツのおかかマリネ</li> <li>くだもの</li> </ul>



あけましておめでとうございます  
 本年もよろしくお願ひ致します



★食材の関係でメニューが変更する場合がございます



**営業時間** 午後5時～6時30分  
 (6時までにお越しください)

◆**予約受付時間**  
 午前8時30分～午後5時  
 ☎ 0422-72-0311  
 (予約当日は10時まで受付)

当日キャンセルは500円の御代をいただきます  
 ★午前10時以降のお取消し  
 ★6時までにご連絡が無く、お越しにならない時



ムーバスもご利用できます  
 吉祥寺駅北口・三菱UFJ前『東循環』乗車  
 『◎特養ゆとりえ前』下車

ゆとりえ 武蔵野市吉祥寺南町 4-25-5



## ゆとりえキッチン テイクアウトメニュー



### ゆとりえ

武蔵野市吉祥寺南町4-25-5  
0422-72-0311



あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願い申し上げます



3

### 年始休暇

10

- ・豚肉と白菜、春雨の中華風炒め
- ・春雨サラダ
- ・くだもの

(エネルギー：630Kcal / たんぱく質：17.8g)

17

- ・炊き込みピラフ
- ・白身魚とじゃが芋のグラタン
- ・ブロッコリーのわさびマヨ
- ・くだもの

(エネルギー：530Kcal / たんぱく質：21g)

24

- ・鯖のちゃんちゃん焼き
- ・ほうれん草とツナの塩昆布あえ
- ・くだもの

(エネルギー：574Kcal / たんぱく質：22.4g)

31

- ・生姜炊き込みごはん
- ・白菜と豚肉の酒蒸し胡麻だれ
- ・茹でキャベツのおかかマリネ
- ・くだもの

(エネルギー：601Kcal / たんぱく質：22.3g)

⚠️ 食材の関係で内容が変更する場合がございます



### お屠蘇について

新しい年を迎えられたことに感謝し  
元日に飲むことで一年間の邪気を  
払い不老長寿を願います。お屠蘇  
とは5~10種類の生薬を配合した  
薬草酒で体に良いものが配合され  
ています。皆さんもお屠蘇を飲んで  
今年一年元気に過ごしましょう。

1

お申し込みは**予約制**です  
予約受付は8時30分~17時  
予約当日は10時まで

2

受け渡し時間は**毎週金曜日**  
18時~18時30分です

3

料金は**500円 (税込)**です

4

当日キャンセルは**500円**の  
御代をいただいております  
・10時以降のお取消し  
・18時30分までに  
お越しにならない時



10食限定  
**200円**  
/個

写真は一例です

# ゆとりえもったいない食堂👏👏 ちょこっと応援弁当

毎週水曜日11時45～12時15分



申し込みはお電話  
0422-72-0311へ  
〆切：火曜17時まで



特別養護老人ホーム ゆとりえ  
住所：武蔵野市吉祥寺南町  
4-25-5

どなたでもご利用いただけます  
マイバック持参をお願いします。

