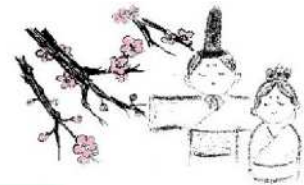


ゆとりえキッチン 3月のメニュー



日替わり定食《ご飯・汁物・おかず・デザート》 500円

定食+飲み物《コーヒー・紅茶》 600円

日付	献立
7日(金)	<ul style="list-style-type: none"> 揚げ玉と塩昆布入りごはん 豚肉の生姜焼き 豆腐と舞茸のカレー煮 くだもの
14日(金)	<ul style="list-style-type: none"> 鮭のムニエルバターぽん酢 もやしのカレーマヨあえ くだもの
21日(金)	<ul style="list-style-type: none"> しらす炊き込みごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草とはんぺんの海苔浸し くだもの
28日(金)	<p>ゆとりえキッチンは 3/21 をもちまして 営業終了となります。 ご利用ありがとうございました。</p>

★食材の関係でメニューが変更する場合がございます

ゆとりえキッチンについて

2025年3月21日をもちまして「ゆとりえキッチン」は終了となります。出来るだけお求めやすく地域の皆様に利用していただくことをモットーに献立作りに励んでまいりました。沢山の方々にご利用いただき感謝でいっぱいでございます。今まで長らくゆとりえキッチンをご利用いただき大変ありがとうございました。

ゆとりえキッチン職員一同



営業時間 午後5時～6時30分

(6時までにお越しください)

◆予約受付時間

午前8時30分～午後5時

☎ 0422-72-0311

(予約当日は10時まで受付)

当日キャンセルは500円の御代をいただきます

★午前10時以降のお取消し

★6時までにご連絡が無く、お越しにならない時



ムーバスもご利用できます

吉祥寺駅北口・三菱UFJ前『東循環』乗車

『㊟特養ゆとりえ前』下車

ゆとりえ 武蔵野市吉祥寺南町 4-25-5



ゆとりえキッチン テイクアウトメニュー



ゆとりえ

武蔵野市吉祥寺南町4-25-5
0422-72-0311

7

- ・揚げ玉と塩昆布入りごはん
- ・豚肉の生姜焼き
- ・豆腐と舞茸のカレー煮
- ・くだもの

(エネルギー：589Kcal / たんぱく質：25.8g)

14

- ・鯖のムニエルバターぽん酢
- ・もやしのカレーマヨあえ
- ・くだもの

(エネルギー：572Kcal / たんぱく質：22.5g)

21

- ・しらす炊き込みごはん
- ・豚肉と野菜の甘辛炒め
- ・ほうれん草とはんぺんの海苔浸し
- ・くだもの

(エネルギー：576Kcal / たんぱく質：21.3g)

28

**ゆとりえキッチンは3/21をもちまして営業終了となります。
ご利用ありがとうございました。**



ゆとりえキッチンについて
2025年3月21日をもちまして「ゆとりえキッチン」は終了となります。出来るだけお求めやすく地域の皆様に利用していただくことをモットーに献立作りに励んでまいりました。沢山の方々にご利用いただき感謝でいっぱいでございます。
今まで長らくゆとりえキッチンをご利用いただき大変ありがとうございました。
ゆとりえキッチン職員一同

1 お申し込みは**予約制**です
予約受付は**8時30分～17時**
予約当日は**10時まで**

2 受け渡し時間は**毎週金曜日**
18時～18時30分です

3 料金は**500円（税込）**です

4 当日キャンセルは**500円**の御代をいただいております
・**10時以降**のお取消し
・**18時30分**までに
お越しにならない時

! 食材の関係で内容が変更する場合がございます



10食限定
200円
/個

写真は一例です

ゆとりえもったいない食堂 ちょこっと応援弁当

毎週水曜日11時45～12時15分



申し込みはお電話
0422-72-0311へ
※切：火曜17時まで



特別養護老人ホーム ゆとりえ
住所：武蔵野市吉祥寺南町
4-25-5

どなたでもご利用いただけます
マイバック持参をお願いします。

